



MINISTÈRE DES HOMMES

Église adventiste du 7^e jour
DIVISION NORD-AMÉRICAINÉ

Avril 2026
4^e NUMÉRO



FORGÉS DANS LA FOI

POUR LES DIRECTEURS DU MINISTÈRE DES HOMMES

« Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme. »

3 Jean 2 LS

Message du Directeur

CE TEMPLE QUE NOUS HABITONS

Le corps que Dieu nous a confié n'est pas le nôtre—c'est son tabernacle, sa demeure.

« Ou bien encore, ignorez-vous que votre corps est le temple même du Saint-Esprit qui vous a été donné par Dieu et qui, maintenant, demeure en vous ? Vous ne vous appartenez donc pas à vous-mêmes. Car vous avez été rachetés à grand prix. Honorez donc Dieu dans votre corps. » (1 Corinthiens 6:19-20 NIV).

Trop souvent, les hommes ne ménagent pas leurs corps; ils se poussent au-delà de l'épuisement, ne se reposent pas suffisamment, se nourrissent sans trop penser et ne portent pas attention aux signes précurseurs. Pourtant, les Saintes Écritures nous rappellent à l'ordre : nous ne sommes pas les propriétaires de nos corps, mais bien des administrateurs, des intendants.

C.S. Lewis a écrit avec sagesse « Vous n'avez pas une âme. Vous êtes une âme. Vous avez un corps. » [traduction libre] Ce corps a de l'importance—parce la manière dont vous vous en occupez est un reflet de votre révérence envers son Créateur.

Pensez à la vie d'Éli. Après une victoire éclatante au Mont-Carmel, il s'est effondré dans le désert, complètement épuisé et prêt à mourir. Que fut la réaction de Dieu? Il n'a pas réprimandé Éli; au contraire, il l'a laissé se reposer et a envoyé des anges le nourrir—à deux reprises. « Lève-toi et mange, car le chemin est trop long pour toi. » (1 Roi 19:7) Dieu a lui-même répondu aux besoins physiques d'Éli avant de le remettre à l'œuvre pour son Royaume. Si la restauration physique était importante pour Dieu alors, ne devrait-elle pas l'être pour nous aujourd'hui?

L'Apôtre Paul, écrivant à Timothée, reconnaît la valeur de la discipline physique: « En effet, l'exercice physique est utile à peu de chose, tandis que la piété est utile à tout... » (1 Timothée 4:8). Remarquez que Paul ne rejette pas la notion de santé physique. Il se contente de garder un bon ordre de priorités.

Rick Warren, dans son livre *Le plan Daniel*, nous rappelle que « Dieu nous veut entièrement—spirituellement, émotionnellement et physiquement. Il se soucie de chaque aspect de votre vie. » Nous n'avons pas besoin d'un plan parfait—nous avons besoin d'un plan auquel nous serons fidèles. Une vie de force et d'endurance se bâtit sur des choix simples mais systématiques, continus.

« Ainsi, que vous mangiez, que vous buviez, bref, quoi que ce soit que vous fassiez, faites tout pour la gloire de Dieu. »
1 Corinthiens 10:31

César De León PhD LMFT

Division Nord-Américaine

Directeur du Ministère des hommes



Note pastorale

GARDIEN DU TRÉSOR:

LA SANTÉ MASCULINE ET LE POUVOIR DE LA VIE INTENTIONNELLE

Allan R. Chichester, Directeur du Ministère des hommes, Fédération de l'Ontario

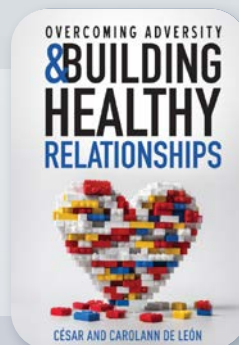
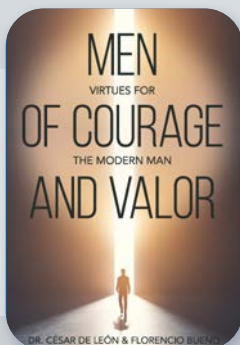
On décrit souvent la santé comme étant la véritable richesse, et ce, avec raisons : sans elle, le quotidien devient ardu. La Parole de Dieu nous invite à préserver notre bonne santé. Notre condition physique, par exemple, est affectée par notre santé mentale et psychologique. « Un cœur joyeux est un bon remède, Mais un esprit abattu dessèche les os. » (Proverbes 17:22) Faire le choix de l'optimisme, de la joie et de la paix du cœur fait aussi partie du choix de la santé globale.

Ellen G. White met l'accent sur cette vérité quand elle écrit que « la santé devrait être protégée avec la même ardeur que le caractère. » Ses mots nous rappellent que notre bien-être physique, mental et spirituel n'est pas optionnel mais essentiel. Aborder le sujet de la santé masculine avec intention est vital.

L'homme moderne, faisant face à un rythme effréné, la pression du monde de travail et les enjeux familiaux, doit se rappeler que la vraie force ne dépend pas seulement de la vigueur physique, mais d'une vie ancrée en Dieu. Le Seigneur nous promet de renouveler la force de ceux qui se confient en lui (Ésaïe 40:31). La récompense divine est concrète lorsque nous sommes disciplinés, équilibrés et complètement dépendants de notre Créateur.

En nous souciant de notre santé, nous honorons Dieu dans nos vies. Nous préservons ainsi un des trésors qu'Il nous a confié, afin que nous puissions mieux le servir, l'aimer davantage et vivre avec intention. Soyons des hommes intentionnels, engagés dans une vie épanouie pour la gloire de Dieu et pour être une bénédiction pour ceux qui nous entourent.

RESSOURCES
pour les **DIRECTEURS**
(en anglais seulement -
sélectionnez les images)





Témoignage

MA SANTÉ, MA RICHESSE

Kenroy Henry Jones

Directeur du Ministère des Hommes du Groupe d'Hagersville

Mon nom est Kenroy Henry Jones. J'ai 48 ans, je suis marié et fier père de deux enfants : Romain, 29 ans et Israel, 10 ans.

Pendant mon enfance en Jamaïque, j'avais un mode de vie sain, tout naturellement. J'ai appliqué les principes de santé adventistes sans même le réaliser : alimentation saine, exercice régulier, hydratation adéquate, exposition au soleil, air frais, température, repos et confiance en Dieu. J'ai vécu une vie simple, proche de la nature et en campagne. Je n'ai jamais fumé ni consommé d'alcool et c'est à 26 ans que j'ai découvert la malbouffe. Travaillant comme sauveteur et comme coach sportif pendant plus de 20 ans de ma vie adulte, je comptais devenir un joueur de soccer semi-professionnel et j'y travaillais activement. Ma routine quotidienne était de marcher pour me rendre partout, de me reposer au moins 8 heures, de boire beaucoup d'eau et de profiter des fruits frais, des légumes, du soleil et de l'air frais. J'ai vécu chaque jour avec gratitude envers Dieu et, sans effort, j'étais au meilleur de ma forme.

Toutefois, une fois arrivé en Amérique du Nord à 28 ans, mon mode de vie a drastiquement changé. La vie est devenue très rapide et sédentaire. Je me rendais partout en voiture, travaillant de longues heures, mangeant moins bien et vivant plus de stress. Deux ans après mon arrivée, ma copine Kimberly et moi avons cherché une église primant la Bible. Nous avons rencontré le Pasteur Frankie Lazarus, qui nous a donné des études bibliques et qui nous a baptisés la même année. Pasteur Lazarus et Pasteur Allan Chichester ont célébré notre mariage en 2011, à Toronto, au Canada.

Avec le temps, j'ai compris que ma santé est ma richesse. Nous devons investir dans notre santé afin qu'à l'âge de la retraite, nous puissions faire des retraits dans cet investissement. Efforçons-nous d'être à notre meilleur afin d'être saints pour le travail de Dieu. Ma foi en ce principe m'a amené à servir mon église au sein du Ministère des hommes et j'aspire maintenant à devenir pasteur. Notre santé est importante afin que nous puissions grandir, cultiver et préserver le caractère de Jésus-Christ.

DÉFIS du MOIS

- Marcher 15 minutes, 3 fois par semaine
- Consommer au moins un fruit et un légume par jour

Site officiel: **Ministère des hommes de la NAD**
(en anglais seulement)
www.emale.org

Contact: (514) 816 - 0879

Équipe éditoriale

Directeur: Dr. César De León
Éditeur en chef: Pr. Florencio Bueno
Graphisme: Giselle Otalora

Éditrice v. espagnole: Leda De Dios
Éditrice v. anglaise: Sasha De Dios
Éditrice v. française: Nadia Camara